

# 匠ジュニアスポーツ・キッズクラス 活動再開後の注意点

2020年6月吉日

## 保護者様

新型コロナウイルス感染予防の活動自粛によるご協力ありがとうございます。全国にでていました「緊急事態宣言」の解除を受け活動を徐々に始めていきたいと思っております。つきましては、次のような点につきまして、留意いただき、基本は「3密」を避けて活動をしていきます。

### <練習参加前>

- 練習当日に検温を実施し（学校の健康チェック表を提出）、発熱や風邪のような症状が見られる場合や体調がすぐれない場合は参加を控える。
- 家からマスク着用で来る。
- 荷物はそれぞれが離れ、着替えも広いところで行う。集合するときも間隔を開ける（1メートル間隔）

### <練習環境>

- 体育館は換気のために、窓やドアを開ける。
- 体育館が狭い場合、なるべくグループ分けをし、人数を少なくして、少しでも3密を減らす。

### <練習中>

- 練習再開後のはじめは、練習時間を短縮（1～2時間）し体を徐々に慣していく。7月中
- 選手同士の接触が少ないように練習方法を工夫する。（おおむね2メートルが基本）
- 飲み物は個人の水筒やボトルを使用し共有しない。タオルも同様に共有しない。
- 大声で発生、会話を自粛する。
- 水分補給と手洗いをこまめにする

### <練習後>

- 腕や手洗い・うがいを必ず行う。
- 帰りもマスクを着用する。
- 施設使用後は、ボールや設備を消毒する。

### <その他>

- 家族等にコロナウイルスに感染した方が出た場合、速やかに連絡すること。
- 保護者で体育館に見学に来られる場合は必ずマスクの着用をお願いいたします。

## <7月よりスポーツクラス開始予定 グループ分け>

前半グループ（9時～10時20分） 3年、4年 体験会も兼ねていますので、  
お友達を連れて来てください

後半グループ（10時30分～12時） 5年6年 体験会も兼ねていますので、  
お友達を連れて来てください

<7月よりキッズクラス 練習開始予定> 1年2年 7月は体験可

